

Natuurlijk gezond?

De naturopatie omvat diverse **natuurlijke**, niet-toxische begeleidingsvormen en coachingstechnieken die uitnodigen tot **gezondheid, authenticiteit en levenskwaliteit**.

Gezondheid is voor de naturopaat niet alleen de afwezigheid van ziekte, maar eerder een toestand van harmonie en welbevinden. Zowel op fysiek, emotioneel, mentaal als op spiritueel vlak!

- » Bent u op zoek naar **evenwicht** in deze 4 domeinen, naar meer zelfkennis en zelfverwerkelijking?
- » Wilt u op een **bewuste, natuurlijke** wijze zelfverantwoordelijkheid nemen voor uw gezondheid?

» Laat u dan begeleiden door een erkend **Naturopaat**



www.naturopathica.be

Naturopaten:

- » gebruiken geen toxische stoffen, maar natuurlijke hulpmiddelen.
- » scheppen de ideale omstandigheden zodat uw lichaam zichzelf kan helen.
- » streven naar evenwicht, harmonie en balans.
- » respecteren en stimuleren het zelfgenezend vermogen van uw systeem.

Naturopatie is geschikt voor iedereen die op een bewuste wijze tot meer gezondheid wil komen om op die manier ziekte-toestanden te **voorkomen**. Men hoeft niet ziek te zijn om een naturopaat te consulteren! Vele mensen werken op die manier preventief aan hun gezondheid.

In de naturopatie werken we eerder **oorzakelijk** dan symptomatisch en verwachten we van de klant een actieve medewerking, minstens in de vorm van een bereidheid tot zelfverantwoordelijkheid.

De naturopatie werkt **ondersteunend** en **aanvullend**, en is geen vervanging van welke medische behandeling dan ook. Bij ernstige klachten raden we aan om altijd eerst uw huisarts te contacteren voor een schriftelijke diagnose.

Begeleidingsvormen:

Afhankelijk van de hulpvraag zal de naturopaat kiezen uit één of meerdere begeleidingsvormen:

shiatsu - Ayurveda - TCM - acupressuur - lichaamswerk - cranio-sacraal - hypnose - voedingsadvies - relaxatietechnieken - gespreksbegeleiding - bachbloesems - fytotherapie - reflexologische technieken - energetische / psychische of psychodynamische begeleidingsvormen - etcetera...

De naturopaat kijkt niet alleen naar de klacht, maar vooral naar **de persoon achter de klacht**. In de behandeling leer en ervaar je hoe je het beste voor jezelf zorg kan dragen op lichamelijk, emotioneel, psychisch, en spiritueel vlak. Het therapieplan is specifiek op de cliënt afgestemd en omvat diverse therapieën of begeleidingsvormen die elkaar ondersteunen en versterken.

Ontspanning	Ontgiftig	Openheid	Opname
Pas wanneer iemand zijn huidige situatie aanvaard heeft, geest en lichaam ontgift heeft en voldoende openheid vertoont, is die persoon klaar voor de laatste stap in de naturopatie: het ontvangen van voeding. Hieronder verstaan we niet alleen gezonde, lichamelijke voeding maar ook emotionele voeding (aangepaste relaties, vertrouwen, ...) mentale voeding (het vermogen om op een andere manier naar de wereld te kijken) en spirituele voeding.			
Lichamelijke - energetische/emotionele - mentale - spirituele begeleidingsvormen			

Naturopathica heeft breed gevormde leden die meerdere specialisaties onder de knie hebben. Ze scholen zich voortdurend bij en durven door te verwijzen, **in het belang van de cliënt**. Naast onderlinge samenwerking ijvert Naturopathica ook voor meer concrete samenwerking met klassieke artsen. De volgende waarden vinden wij belangrijk:

Natuurlijk gezond!



Integraal leven, vrij om volledig mens te zijn!

Op zoek naar een Naturopaat in uw buurt?

Gebruik dan de functie 'zoek een hulpverlener' op www.naturopathica.be