

# Mental Balance-Sessie

**'Bij geestelijke stress of vóór een topprestatie'**

*Balans is de beste manier*



*om je opperbest te voelen*

Ieder mens heeft zeven Chakra's die een bepaald gebied van het emotionele leven organiseren. Werkt een Chakra niet goed, bijv. door een blokkade, dan ontstaan er storingen in de natuurlijke energie- en informatiestroom. Deze storingen uiten zich als een probleem, een onaangenaam gevoel of een ziekte als gevolg van bvb. hormonale over- of onderactiviteit.

Als alle Chakra's perfect en gelijkmatig functioneren, voelen wij ons vitaal, gezond en tevreden.

Name	Nr	TONIFICATION	SEDATION
Pneumed	1	LI 9	B 65
Colomed	2	LI 11	K 2
Lienomed	3	SP 2	TH 10
Coromed	5	H 9	G 38
Duomed	6	SI 3	LI 2
Cysmed	7	B 67	L 5
Renamed	8	K 7	LI 2
Thalamed	10	TH 3	SI 45
Cholemed	11	Gb 43	H 7
Hepamed	12	LI 8	SI 8

Light pen  
Comm OK  
#5 Colomed  
Signal duration (mm:ss) 00:00  
START STOP  
02:00 01:40 01:20 01:00 00:40 00:20 00:00

Color type: 8: #5 Colomed Countercolor: 5: #2 Renamed



Please do an EDA measurement...

0	L 11	0
0	LI 1	0
0	P 9	0
0	TH 3	0
0	H 9	0
0	SI 1	0
0	SP 1	0
0	LI 1	0
0	SI 45	0
0	G 44	0
0	K 1	0
0	B 67	0

Clear All

Door uitvoerig experimenteel onderzoek heeft i-Health vastgesteld, dat elk mens een persoonlijke kleurcombinatie bezit, waarmee het hele chakra- en meridiaansysteem snel en effectief gereguleerd kan worden, en daarmee het persoonlijk bewustzijn en de balans tussen denken en voelen.

Uw persoonlijke kleurcombinatie bestaat uit 3 kleuren:

- ⊞ De blijvende constitutionele kleur voor goede emotioneel/mentale balans en focus
- ⊞ De meest evenwicht gevende conflict-oplossende kleur bij stress en topprestaties
- ⊞ De meest energie gevende conflict-oplossende kleur bij stress en topprestaties

De juiste persoonlijke kleurcombinatie kan met 'Mental Balance' snel worden vastgesteld. Daarna kan ook met 'Mental Balance', in zeer korte tijd de balans tussen linker- en de rechterhersenhelft geharmoniseerd worden door deze kleur op het juiste punt toe te passen. Die kleurcombinatie activeert het emotionele brein, deel uitmakend van de Amygdala. Deze legt als onderdeel van het 'Limbisch systeem', verbanden tussen informatie van de verschillende zintuigen en emoties. Dat speelt een belangrijke rol bij het vormen en opslaan van herinneringen en het koppelen daarvan aan emotionele gebeurtenissen. De Amygdala zorgt dus vooral voor de affectieve kleuring van indrukken uit de buitenwereld en speelt dan ook een belangrijke rol in positief conditioneren.

De juiste kleurprikkel als bepaald door 'Mental Balance' kunnen daarom zorgen dat er een goede balans ontstaat tussen emotionele en intellectuele hersenactiviteiten. Er volgt een toestand waarin men fysiek geconcentreerder én mentaal beter ontspannen is. Omdat de juiste persoonlijke kleurcombinatie verder ook nog algemene spanningen, blokkades en stress vermindert alsook de energieverdeling in het lichaam aanzienlijk verhoogt, voelt men het lichaam weer in zijn volle en oorspronkelijke kracht, zoals de natuur het bedoeld heeft.

'Mental Balance' werd oorspronkelijk ontwikkeld voor de topsport, maar is ook bijzonder goed toepasbaar bij managers en ten behoeve van iedereen die in chronische stress verkeert.

**'The Vitality Coach'**

[info@thevitalitycoach.be](mailto:info@thevitalitycoach.be)

[www.thevitalitycoach.be](http://www.thevitalitycoach.be)

**gsm 0486 / 427 226**

**(+32 486 427 226)**

A Belgian Affair bvba, Schuurkouter 76, B-9200-Dendermonde

BTW 0438.105.943